

先着300名

参加
無料

世界腎臓デーイベント 2017 in 大分

来て見て
ガッテン

腎臓のこと

健診を受ければ分かる! 知れば防げる! 慢性腎臓病(CKD)

公開講座

事前申込制 ※詳しくはウラ面へ

日時 ▶▶ 平成29年3月11日(土)
会場 ▶▶ ホルトホール大分 3階大会議室
時間 ▶▶ 13:30~15:00(会場受付 13:00~)

慢性腎臓病(CKD)の重症化を防ぐために

司会 ▶▶ 大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 教授 柴田 洋孝 先生

『このままでいい? 大分市民のカラダ~生活習慣病の現状~』

大分市保健所 健康課

『健診の検査項目の見方』

大分大学医学部内分泌代謝・膠原病・腎臓内科学講座 特任助教 中田 健 先生

『食事から腎臓をまもる』

仁医会病院 院長 阿部 克成 先生

『慢性腎臓病(CKD)の治療』

大分赤十字病院 副院長 金田 幸司 先生

(事前)質問コーナー

健診結果をもって、
話を聞いてみよう。

講座終了後、
希望者に特典あり

- 血糖測定(100名)
- 健診結果健康相談(30名)

整理券を講座受付にて
配布します。(先着順)

講座への質問を受付けています (ウラ面にご記入ください) ▶▶▶

スケジュール	12:00	13:00	13:30	15:00	16:00
公開講座(3階)		受付	講座	測定・相談	
減らしおフェスタ(1階)					

普及
啓発

おいしい! 楽しい! 学べる! / 減らしおフェスタ

会場 ▶▶ 1階エントランスホール・キッチンスタジオ

時間 ▶▶ 12:00~15:00

啓発グッズの
プレゼントもあるよ

● 地産地消

おおいたマルシェにも出店中!
新鮮野菜・加工品の販売

● ステキな手作り雑貨も販売



● 減らしおのススメ

- クイズラリー
- 350g お野菜測定
- 健(検)診普及啓発



● からだにやさしい

減らしお料理・商品の紹介



家庭のみそ汁・スープ
塩分測定実施

共催 大分県保険者協議会 / 大分市 / 中外製薬株式会社 / 株式会社アステム / IKEAJ / J-CKDI

協賛 キューピー株式会社

協力団体 大分県糖尿病療養指導士会 / 大分県腎臓病協議会 / (企)戸次ごんぼの会 / おおいたアグリユース / NPO法人 大分県難病・疾病団体協議会地域活動支援センター「ふれあい」

お問い合わせ電話番号

大分市保健所健康課(097-536-2562) 大分県保険者協議会(097-534-8471)

世界腎臓デーイベント 2017 in 大分

参加申込用紙

参加申込方法

FAX、官製はがき、eメールのいずれかでお申し込みください。

- FAXでお申し込みの方は、この「参加申込用紙」に必要事項をご記入の上送信してください。
- 官製はがき、eメールでお申し込みの方は、右記内容を参照の上、申込先宛てにお申し込みください。

※取得した個人情報、本講座のお申し込みのみで利用し、第三者へ提供することはありません。
※受付は、先着順となります。参加券の発行はしておりません。定員オーバーで参加できない方のみ連絡いたします。

▶オモテ面	〒870-8506 世界腎臓デーイベント担当者宛	大分市荷揚町6番1号 大分市保健所健康課
	▶ウラ面	
①氏名 大分 太郎 申込人数 2人		
②電話番号 5●●-△△△△		
③質問		
問1 1		
問2 1		
問3 1		
問4 食事：味噌汁は1日1回		
問5 健診の結果について GFRの低下を防ぐには		

代表者お名前	ふりがな	申込人数
		人
ご連絡先	電話 ()	—

※お申し込みの人数が定員に達した場合ご連絡いたします。

当日の公開講座の資料にしますので、下記のアンケートにご協力ください。

- 問1 1年に1回健康診断を受けていますか? 1.はい 2.いいえ
- 問2 医療機関で生活習慣病（慢性腎臓病・高血圧・糖尿病等）の治療をしていますか? 1.はい 2.いいえ
- 問3 慢性腎臓病（CKD）について知っていますか? 1.はい 2.いいえ
- 問4 日常生活において、何か気を付けていることはありますか?
- 問5 以下の項目について、講師の先生にたずねてみたいことがあれば○で囲み、具体的内容をお書きください。
当日の公開講座で、一部活用させていただきます。
健診の結果について ・ 食事や生活習慣について ・ 慢性腎臓病の治療について

申し込み先

FAX

097-532-3250

eメール

kenko@city.oita.oita.jp

ハガキ

〒870-8506 大分市荷揚町6番1号 大分市保健所健康課
「世界腎臓デーイベント」担当者宛

申し込み締め切り：平成29年2月24日(金)必着